

Vybíráme krasobruslařské boty

(stručný průvodce pro výběr bruslí pro adulty i další kategorie krasobruslařů)

Až na jednu výjimku, viz seznam zdrojů na konci článku, neexistuje v češtině nějaký ucelenější text, který by shrnoval alespoň základní požadavky pro výběr krasobruslí. Ústní předání informací je nepřesné, obvykle zavádějící, takže výsledky jsou někdy hodně bolestivé.

1. Kde začít?

Na začátku :-D...nehodlám řešit, co bylo dříve, vejce nebo slepice. Tož tedy začněme s tím, že se vyplatí koupit krasobruslí neuspěchat. Spěch, snaha o zkrácení termínu získání kýžených bot se obvykle nevyplatí...ať už vyšší cenou, nebo nepohodlím.

2. Zamyslet se

Nevím jak vás, mne podobná činnost obvykle bolí :-D. Na druhou stranu není třeba hloubat nad nesmrtelností chrousta, spíš si dát dohromady, na co nové krasobrusle budu vlastně potřebovat.

Pokud budete na nových bruslích stát tak 2x-3x do roka, bez ambicí se třeba naučit alespoň základům krasobruslení, tak máte relativně jednoduchou volbu: můžete koupit téměř cokoliv, co je na trhu. I pro tuto skupinu nicméně doporučuji, aby svršek bot byl vyroben z kůže. Skeletové nebo klasické boty s bruslemi kde je svršek z PU (polyuretan)...nebrat.

Jestliže zjistíte, že se na ledě budete objevovat častěji, nebo nedej bože, i pravidelně, tak jednou za měsíc, pak stále uvažujte o krasobruslařských botách s koženým svrškem (tedy ta část, která je nad podrážkou). Přijatelným kompromisem mohou být krasobruslařské boty od českého dodavatele Botas. Bohužel se na trhu neobjevují příliš pravidelně. Nicméně i v tomto případě nekupujte v e shopu, ale osobně s vyzkoušením bruslím viz odstavec „Obřad nákupu bruslí“). Pokud nemáte kliku na nějakou slevu, pak můžete očekávat, že se pořizovací investice bude pohybovat okolo 3 tisíc s tím, že řekněme základní obraty (trojky a dvojtrojky) i skoky sice zvládnete, ale řekněme ne tak zlehka. V případě vašeho dalšího krasobruslařského vývoje...můžete postoupit o jednu úroveň výše.

Pokud hodláte nebo už bruslíte alespoň jednou týdně, plánujete nebo chodíte do nějakého kurzu bruslení, případně zvládáte základy (testy úrovně A), pak...tedy pánbů s vámi... můžete si dojít na nejbližší infekční oddělení, ale je pozdě, jste nakažen/a krasobruslařským virem☺.

Zamyšlení, zmiňované v prvním odstavci této kapitoly, bude nutně dlouhodobější...a výsledek bude bolet, nejprve vaši peněženku, pak i vaše nohy. Můžete zapomenout na boty z běžné sítě sportovních prodejen (s nečetnými výjimkami) a zamíříte ke specializovaným značkám.

Důležitým výsledkem svrchu zmíněné činnosti šedých mozkových buněk by měla být i částka, kterou jste ochotni a schopni investovat.

3. Vsuvka - staré či nové?

Těžká volba, nelze jednoznačně poradit :-/. Především zaleží na vašich nohách. Pokud máte nohy do výšky cca 10 cm nad kotníkem, které význačně nevybočují od průměrných tvarů, či rozměrů, pak může být starší bruslobota dobrým řešením. Jen je třeba pečlivě zkontrolovat vnitřní povrch nabízených bot. Pokud spatříte zřetelně vytlačené jamky pro kotník na obou stranách vnitřního povrchu bot, pak zpozorněte. Nabízené boty mají v tomto případě výstelku (vnitřní povrchová vrstva boty) buď z paměťové pěny, nebo je výstelka dokonce teplem tvarovatelná. V obou případech vaše noha může mít problém s kompatibilitou nohy předcházející/ho majitele/majitelky. Koupit nemusíte a priori zavrhnout, jen je třeba počítat a zkoušet i s některými vychytávkami (např. gelové návleky). Stejnou pozornost je třeba věnovat vložkám,

instalovaným v nabízených botách. Pokud vykazují výrazně tvarovaný povrch, může se jednat o individuálně tvarované či dokonce zakázkově vyrobené vložky. Tady nezbyde nic jiného, než vyměnit... a to už při zkoušení.

Pokud máte od přírody „nestandardně tvarovanou“ nohu, pak se vyplatí investovat nejen do nových bot, ale též do takových, které poskytují nohám lepší komfort při jejich používání.

Shrnuto: starší boty bývají obvykle levnější, až někde na 50% původní ceny, ale mohou přinést nepříjemná překvapení, nejen co se týče uživatelského komfortu, ale i snesitelnosti pro nositele/nositelky obecně.

4. Bojový průzkum

Netřeba ovládat žádnou moderní či historickou palnou či chladnou zbraň. Místo toho si vyšetřete nějaký čas a zaangažujte své děti, zhruba od 10let věku, a vypravte se spolu zjistit informace o dostupnosti a rozsahu nabídek jednotlivých značek na internetu. Jen připomenu – hledejte jen v rámci státu, kde se vyskytujete nejčastěji, krasobruslařské boty budete potřebovat vyzkoušet před koupí.

Ještě před zahájením průzkumu si změřte sami, nebo nechte si změřit v obchodě s obuví alespoň délku OBOU nohou, případně obvod nejširší části chodidla. Délku chodidla měřte přesně, bez doměrků a přeměrků, kterými oplývají měřidla nohou pro běžnou obuv. Dále je důležité znát hmotnost svojí, nebo komu krasobruslařské boty kupujete. Další důležitou informací jsou bruslařské dovednosti. Pomoci mohou testy ČKS, kus papíru s vypsáními dovednostmi, např. „ pravidelně přežívám přešlapování vzad...“ pomůže. Jen bych tu apeloval na to dobro, které v sobě máte (tedy, kromě mně), a na papírek psali reálnou skutečnost a ne soubor cílů pro další krasobruslařskou pětiletku. Pro výběr krasobruslařské boty je důležitá i vaše hmotnost.

V případě České republiky budete mít na výběr patrně tyto značky (uvedeny v abecedním pořadí): Edea, Graf, Jackson, Riedell, Risport. Další světové značky sice existují, ale nemají u nás zastoupení, tedy v době vzniku tohoto článku.

Vřele doporučuji nepodléhat vlivu svého okolí, známých od ledu i mimo něj. Bohužel v Česku panuje pro mě nepochopitelná řevnivost. Z vlastní zkušenosti mohu nicméně uvést, že tyto pokřivené vztahy fungují i mimo oblast krasobruslení.

Tady bych se zmínil o úloze trenérů. Můj názor je, že co se týče tréninků, pak ano, jedná se o autoritu, jejíž názor je třeba brát jako písmo svaté (bez ohledu na jazyk, kterým je napsáno), ale u krasobot to tak zcela neplatí. Ať vám sdělí vhodný model, případně tvrdost, kterou DPORUČUJE. Pokud kategoricky vyžaduje ten a ten konkrétní model...asi bych tento názor vzal/a na vědomí.....a rozhodl/a se podle vlastního uvážení.

Při prohlížení internetových nabídek hledejte nejprve údaje o velikosti bot na délku i šířku (proto ta měření). Délková velikost je jakeš/takeš standardizovaná, nicméně se připravte na to, že každý výrobce dává přednost jinému číslování. Na druhou stranu jsou k dispozici převodní tabulky, i když ne zcela přesné.

Dalším relativně snadno dohledatelným parametrem je tvrdost boty....kdyby každý výrobce nepoužíval jinou stupnici. Takže buď se musíte orientovat podle zkušeností, nebo doporučení trenéra.

Dále berte v úvahu, že brusle budete mít vy nebo vaše dítě, na nohou řádově od 4 hodin týdně, až po 6 hodin denně, podle stupně nakažení krasobruslařskou horečkou. Takže je sice důležitá tvrdost boty, ale také její vybavení. Vždy se vyplatí, stejně jako u auta, koupit takový model, který má potřebnou výbavu v základu...než ji pak dohánět pracně sehnatelnými doplňky. Hledejte takové boty, které jsou vybaveny uvnitř alespoň vrstvou paměťové pěny, která se časem, během „záběhu“ vytvaruje dle nohy vaší/vašeho potomka. Samozřejmě ještě lepší jsou boty s teplem tvarovatelnou výstelkou. Tyto boty se nechají nejdříve nahřát na určitou teplotu, poté se obují na nohu, aby se vnitřní vrstva téměř okamžitě přizpůsobila tvaru dolní končetiny.

I když... Někdy se těm doplňkům nevyhnete. Jsou to různé atypičnosti nohy vaší či vašeho potomka. Konkrétním příkladem může být individuální ortopedická vložka. Ale vlastní/potomkovy nohy znáte patrně nejlépe...takže se vyplatí s nimi počítat dopředu.

Výsledek hledání by měl být cílový model a předběžná velikost zakupovaného kompletu nebo kombinace bot a bruslí.

5. Vsuvka 2. – kupovat komplet nebo boty a nože?

V zásadě lze říci, že přední světoví výrobci nabízejí poměrně širokou škálu sad (bota + nůž), které vyhovují relativně širokému spektru krasobruslařů. Nicméně, nic vám nebrání objednat si takovou kombinaci, která se vám třeba....jenom líbí;-).

Individuální kombinaci boty a nože si volí obvykle výkonnostní a vrcholoví sportovci dle svých osobních preferencí: tvrdost boty, odpružení, hmotnost, kolébku nože, tvar a provedení zoubků, atd. Jedná se málem o alchymistické umění, kterým se dostáváme poněkud za hranice okruhu bruslařů, kterým je tento článek určen především.

Je třeba také uvést, že sady jsou obvykle levnější.

6. Obřad nákupu bruslí

Podle výsledku průzkumu na internetu kontaktujte příslušného zástupce vybrané značky a sdělte mu, co jste si vybral/a. Domluvte se, kdy si můžete vybrané brusle vyzkoušet. Opět si nechte na vyzkoušení dostatek času, raději hodinu (přínejhorším pak budete mít chvíli na oslavnou návštěvu cukrárny, kavárny, apod.).

Veďte si sebou vše, co potom budete na nohách používat při bruslení. Tedy pokud možno přesně ty stejné ponožky, gelové návleky, případně vložky. Pozdější změny mohou mít nepříjemné následky.

Nu, a pak se už jen nechte obskakovat prodejcem, který by vám měl předvést a nechat vyzkoušet nejen velikost, kterou od vás dostal jako zadanou, ale nejlépe i o jednu velikost větší či menší, podle toho jak prvně zkoušená velikost dopadne po obutí.

Noha v botě by po zašněrování měla „sedět“, s prsty by mělo být možno alespoň mírně pohybovat.

Samozřejmostí při prodeji by měly být také pokyny pro „zajíždění“ bot. I tady se vyplatí poslouchat a řídit se pokyny prodejce. Po dobu přibližně 3- 4 týdnů se může vyskytnout určitá míra nekomfortu, nicméně ve snesitelné míře. Pokud tyto problémy nevymizí, něco je špatně... ☹.

Tak a máte to za sebou...tedy jen do doby, kdy vyrostete noha vašemu potomkovi nebo krasobruslařsky vyrostete vy ;-)

www zdroje:

„Jak si správně vybrat brusle“ Agentura V & T., *kurzy-krasobrusleni* [online]. Praha: Agentura V & T. © (vročení neznámé) Agentura V & T.. Poslední aktualizace neznámá. Navštíveno naposledy 8.4.2018; dostupný z <http://www.kurzy-krasobrusleni.cz/>



IceWolf 2018

